ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านความมั่นคง			
๑.	มหาดไทยสั่งการผู้ว่าฯ ทุกจังหวัด ปรับแผนเผชิญเหตุภัยแล้งให้ทันต่อสถานการณ์	กระทรวงมหาดไทย	-
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๒.	รัฐบาลช่วยเหลือค่าเก็บเกี่ยวและปรับปรุงคุณภาพข้าว ปี ๖๒/๖๓	กระทรวงการคลัง	-
๓.	ข่าวดีผู้ที่กำลังมองหาบ้าน! รัฐออกมาตรการลดภาระการซื้อที่อยู่อาศัย	กระทรวงการคลัง	-
๔.	ประกันสังคมปรับเพิ่มค่าทำศพแก่ผู้ประกันตน ม.๔๐	กระทรวงแรงงาน	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๕.	ไปทำงานเกาหลีใต้ตามระบบ EPS หยุดวิถีผีน้อย ไม่เสี่ยงถูกลอยแพ	กระทรวงแรงงาน	-
๖.	เตือนประชาชนเข้าสู่ฤดูหนาว ระวังป่วยโรคอุจจาระร่วง แนะยึดหลัก “สุก ร้อน สะอาด”	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๒ วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม/หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
ช่องทางการติดต่อ Call Center ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง มหาดไทยสั่งการผู้ว่าฯ ทุกจังหวัด ปรับแผนเผชิญเหตุภัยแล้งให้ทันต่อสถานการณ์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มหาดไทยสั่งการผู้ว่าฯ ทุกจังหวัด ปรับแผนเผชิญเหตุภัยแล้งให้ทันต่อสถานการณ์

กระทรวงมหาดไทย ได้สั่งการจังหวัดปรับแผนเผชิญเหตุภัยแล้งทั้งในภาพรวมและเฉพาะเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันที่หลายพื้นที่มีปริมาณน้ำในอ่างเก็บน้ำน้อยจึงอาจไม่เพียงพอต่อการสนับสนุนการเพาะปลูก โดยดำเนินการใน ๕ แนวทาง ได้แก่ **๑) ใช้กลไกระบบบัญชาการเหตุการณ์** ๓ กลุ่มภารกิจหลัก คือ "กลุ่มพยากรณ์" ประกอบด้วย หน่วยงานด้านการคาดการณ์สภาพอากาศ หน่วยงานด้านการบริหารจัดการน้ำ และฝ่ายปกครองในพื้นที่ ทำหน้าที่ติดตามสภาพอากาศ สภาพน้ำ และระดับน้ำในอ่างเก็บน้ำขนาดต่าง ๆ ในพื้นที่อย่างใกล้ชิด เพื่อวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์น้ำต้นทุนและความต้องการใช้น้ำด้านต่าง ๆ "กลุ่มบริหารจัดการน้ำ" ทำหน้าที่วางแผนการใช้น้ำในลักษณะต่าง ๆ รวมทั้งกำหนดแนวทางการระบายน้ำและกักเก็บน้ำไว้ใช้ประโยชน์ครอบคลุมและสอดคล้องกับสถานการณ์น้ำในพื้นที่ "กลุ่มปฏิบัติการแก้ไขปัญหาการขาดแคลนน้ำ" โดยบูรณาการหน่วยปฏิบัติการกับฝ่ายพลเรือนหน่วยทหารและภาคเอกชน เข้าแก้ไขปัญหาการขาดแคลนน้ำ โดยให้ความสำคัญกับการแก้ไขปัญหากรณีน้ำเพื่อการอุปโภคบริโภคของประชาชนเป็นอันดับแรก พร้อมกำหนดและแบ่งพื้นที่ที่อาจได้รับผลกระทบให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ **๒) สำรวจตรวจสอบพื้นที่เสี่ยงขาดแคลนน้ำ** โดยเฉพาะน้ำเพื่อการอุปโภค บริโภค พร้อมกำหนดมาตรการรับมือ อาทิ การจัดทำแผนสำรองน้ำการหาแหล่งน้ำสำรอง การขุดเจาะบ่อน้ำบาดาลในพื้นที่เสี่ยงขาดแคลนน้ำดิบ และให้กำหนดพื้นที่ที่เหมาะสมเป็นพื้นที่นำร่องพัฒนาพื้นที่รับน้ำ(แก้มลิง) ชั่วคราว ที่มีอยู่ในปัจจุบันให้เป็นพื้นที่กักเก็บน้ำถาวรตลอดจนพิจารณาจัดทำธนาคารน้ำใต้ดินที่มีการควบคุมคุณภาพน้ำให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน สะอาด ปลอดภัย เพียงพอสำหรับการใช้ประโยชน์ **๓) การจัดสรรน้ำเพื่อการเกษตร** โดยต้องขอความร่วมมือไม่ให้เกษตรกรทำการปิดกั้นลำน้ำหรือสูบน้ำเข้าพื้นที่เพาะปลูกตามแผนของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์เพื่อลดผลกระทบการขาดแคลนน้ำอุปโภค บริโภคในพื้นที่ พร้อมประสานกรมฝนหลวงและการบินเกษตรในการจัดทำฝนหลวงในพื้นที่เมื่อสภาวะอากาศเอื้ออำนวย **๔) เฝ้าระวังและควบคุมไม่ให้มีการปล่อยน้ำเสียลงแม่น้ำ คู คลอง หรือแหล่งน้ำต่าง ๆ** เพื่อลดปริมาณการใช้น้ำดีไล่น้ำเสีย และ **๕) รณรงค์ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ให้ประชาชนภาคส่วนต่าง ๆ** มีส่วนร่วมในการประหยัดน้ำ และทราบถึงมาตรการบริหารจัดการน้ำของภาครัฐและเชิญชวนประชาชนจิตอาสาในพื้นที่มีส่วนร่วมในการก่อสร้าง/ซ่อมแซมแหล่งกักเก็บน้ำขนาดเล็กเพื่อปลุกจิตสำนึกการใช้น้ำอย่างประหยัดและรู้คุณค่า

ทั้งนี้ กองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ พร้อมสนับสนุนทรัพยากรทุกด้านเพื่อบรรเทาปัญหาภัยแล้งที่อาจเกิดขึ้นและหากพี่น้องประชาชนได้รับผลกระทบจากภัยแล้ง สามารถติดต่อสายด่วนสาธารณภัย โทร. ๑๗๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๒ วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.)
ช่องทางการติดต่อ Call Center ๐ ๒๕๕๕ ๐๕๕๕ บริการ ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลช่วยเหลือค่าเก็บเกี่ยวและปรับปรุงคุณภาพข้าว ปี ๖๒/๖๓

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐบาลช่วยเหลือค่าเก็บเกี่ยวและปรับปรุงคุณภาพข้าว ปี ๖๒/๖๓

รัฐบาลช่วยเหลือค่าเก็บเกี่ยวและปรับปรุงคุณภาพข้าว ปี ๖๒/๖๓ จำนวน ๒๗,๔๕๘.๘๙ ล้านบาท โดยเป็นวงเงินที่จ่ายให้เกษตรกร ๒๖,๗๙๓.๐๒ ล้านบาท เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนให้เกษตรกรสามารถดำรงชีพอยู่ได้และลดภาระค่าใช้จ่ายในการเก็บเกี่ยวข้าวและปรับปรุงคุณภาพข้าวให้เกษตรกรมีรายได้เพิ่มมากขึ้น รวมถึงเพิ่มขีดความสามารถในการประกอบอาชีพและยกระดับคุณภาพชีวิตของเกษตรกร โดยกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ เกษตรกรที่ขึ้นทะเบียนเกษตรกรผู้ปลูกข้าวปี ๒๕๖๒ กับกรมส่งเสริมการเกษตร จำนวนประมาณ ๔.๕๗ ล้านครัวเรือน โดยจะได้รับเงินช่วยเหลือค่าเก็บเกี่ยวและปรับปรุงคุณภาพข้าวเฉพาะเกษตรกรรายย่อย อัตราไร่ละ ๕๐๐ บาท ครัวเรือนละไม่เกิน ๒๐ ไร่ หรือครัวเรือนละไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ โดยกรมส่งเสริมการเกษตรนำข้อมูลรายชื่อเกษตรกรที่ผ่านการขึ้นทะเบียนเกษตรกรผู้ปลูกข้าวปี ๒๕๖๒ กับกรมส่งเสริมการเกษตรส่งให้ ธ.ก.ส. สำนักงานใหญ่ โดย ธ.ก.ส. เป็นผู้พิจารณาว่าเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการมีการเก็บเกี่ยวจริง และไม่ซ้ำซ้อนกับการจ่ายเงินภายใต้โครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกข้าว นอกจากนี้ พื้นที่เพาะปลูกที่ได้รับการช่วยเหลือต้องไม่ซ้ำซ้อนกับพื้นที่ที่ได้รับความเสียหายจากภัยธรรมชาติที่ได้รับเงินช่วยเหลือโครงการเยียวยาผู้ประสบภัยธรรมชาติจากรัฐบาล เว้นแต่เกษตรกรจะนำพื้นที่ประสบภัยนั้นไปแจ้งกรมส่งเสริมการเกษตร เพื่อเพาะปลูกข้าวใหม่ทันในช่วงเวลาเพาะปลูกรอบที่ ๑ หากเกษตรกรต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ Call Center ๐ ๒๕๕๕ ๐๕๕๕

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๒ วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)
ช่องทางการติดต่อ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ Call Center ๐ ๒๖๔๕ ๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ข่าวดีผู้ที่กำลังมองหาบ้าน! รัฐออกมาตรการลดภาระการซื้อที่อยู่อาศัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ข่าวดีผู้ที่กำลังมองหาบ้าน! รัฐออกมาตรการลดภาระการซื้อที่อยู่อาศัย

รัฐบาลสนับสนุนให้ประชาชนที่มีรายได้ปานกลางและอยู่ในระบบฐานภาษีของกรมสรรพากร มีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง โดยสนับสนุนเงินเพื่อลดภาระการผ่อนดาวน์ (Cash Back) รวมถึงเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจโดยเฉพาะภาคอสังหาริมทรัพย์ และลดภาระของประชาชนที่ต้องการมีที่อยู่อาศัยเป็นของตัวเอง สำหรับประชาชนทั่วไปที่มีความต้องการมีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง ที่มี**รายได้ไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาทต่อเดือน** หรือ **ไม่เกิน ๑,๒๐๐,๐๐๐ บาทต่อปี** และเป็นผู้ที่อยู่ในระบบฐานภาษีอากรของกรมสรรพากร จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ รายและผ่านเกณฑ์ตามแนวทางที่กระทรวงการคลังกำหนด ซึ่งจะได้รับสิทธิผ่านธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) โดย จะโอนเงิน จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท เข้าบัญชีของผู้ได้รับสิทธิ เพื่อลดภาระการผ่อนดาวน์ (Cash Back)

ประเภทที่อยู่อาศัย ได้แก่ บ้านเดี่ยว บ้านแฝด บ้านแถว ห้องชุด และอาคารพาณิชย์ สำหรับที่อยู่อาศัยที่สร้างเสร็จแล้ว ทั้งนี้ ไม่รวมที่อยู่อาศัยมือสองและทรัพย์สินรอการขาย (Non-Performing Assets: NPA) ของสถาบันการเงิน สถาบันการเงินเฉพาะกิจ และบริษัทบริหารสินทรัพย์ และไม่รวมทรัพย์รอการขายของกรมบังคับคดี หากประชาชนที่สนใจต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ ธอส. Call Center ๐ ๒๖๔๕ ๙๐๐๐

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๒ วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม/หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๕๖ ๒๕๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง ประกันสังคมปรับเพิ่มค่าทำศพแก่ผู้ประกันตน ม.๔๐

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประกันสังคมปรับเพิ่มค่าทำศพแก่ผู้ประกันตน ม.๔๐

ประกันสังคมปรับปรุงสิทธิประโยชน์ค่าทำศพ กรณีตาย สำหรับผู้ประกันตนตามมาตรา ๔๐ เพื่อเป็นการสร้างหลักประกันให้กับผู้ประกันตนตามมาตรา ๔๐ และจูงใจให้แรงงานภาคอิสระที่ยังไม่ได้รับความคุ้มครองจากสำนักงานประกันสังคม ให้เข้ามาอยู่ในระบบมากขึ้น ดังนี้

- ทางเลือกที่ ๑ และ ๒ **ปรับเพิ่มจาก ๒๐,๐๐๐ บาท เป็น ๒๕,๐๐๐ บาท** และหากส่งครบ ๖๐ เดือน จะได้รับเงินสงเคราะห์การเสียชีวิต **ปรับเพิ่มจาก ๓,๐๐๐ บาท เป็น ๘,๐๐๐ บาท**
- ทางเลือกที่ ๓ **ปรับเพิ่มจาก ๔๐,๐๐๐ บาท เป็น ๕๐,๐๐๐ บาท**

สำหรับแรงงานอิสระทุกสาขาอาชีพที่สนใจสมัครเป็นผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ สามารถสมัครได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่/จังหวัด/สาขา ทั่วประเทศที่สะดวก เพียงบัตรประจำตัวประชาชนใบเดียว อย่างไรก็ดีสำนักงานประกันสังคมยังได้ให้บริการขึ้นทะเบียนผ่านระบบอินเทอร์เน็ต โดยผู้ที่ต้องการสมัครขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกันตนตามมาตรา ๔๐ สามารถสมัครขึ้นทะเบียนได้ด้วยตนเองหรือสามารถให้ผู้อื่นสมัครผ่าน https://www.sso.go.th/section๔๐_regist/ รวมถึงช่องทางการจ่ายเงินสมทบก็มีความสะดวกสบาย จ่ายได้ที่เคาน์เตอร์เซอร์วิสตามร้านสะดวกซื้อทั่วไป รวมทั้งห้างเทสโก้โลตัส บิ๊กซี ตู้บุญเติม ที่กระจายไปตามหมู่บ้าน ตำบลทั่วประเทศ ทั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามสายด่วนประกันสังคม โทร. ๑๕๐๖ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๒ วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม/หน่วยงาน กรมการจัดหางาน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๓๒ ๑๓๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง ไปทำงานเกาหลีใต้ตามระบบ EPS หยุดวิถีผีน้อย ไม่เสี่ยงถูกลอยแพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ไปทำงานเกาหลีใต้ตามระบบ EPS หยุดวิถีผีน้อย ไม่เสี่ยงถูกลอยแพ

"ผีน้อย" คำเรียกแทนแรงงานไทยที่ลักลอบไปทำงานในประเทศเกาหลีใต้ ซึ่งนอกจากจะส่งผลกระทบต่อชื่อเสียงประเทศไทย ทำให้ให้นักท่องเที่ยวไทยหลายคนไม่สามารถผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองเกาหลีใต้ได้แล้ว ยังต้องใช้ชีวิตอยู่บนความเสี่ยงจากการถูกจับ ย้ายสถานที่ทำงานบ่อยครั้ง ถูกนายจ้างเอารัดเอาเปรียบ ไม่ได้รับสวัสดิการและความเป็นธรรมจากการทำงานอีกด้วย

กระทรวงแรงงาน ได้ดำเนินการเร่งแก้ไขปัญหาแรงงานไทยลักลอบเดินทางไปทำงานในเกาหลีใต้อย่างเข้มงวดและจริงจัง เพราะเป็นประเทศที่มีแรงงานไทยทำงานอยู่เป็นจำนวนมาก โดยกรมการจัดหางานกระทรวงแรงงานทำหน้าที่ในการรับสมัครคัดเลือก และจัดส่งคนหางานไปทำงาน

โดยผู้ที่ต้องการไปทำงานที่เกาหลีนั้นจะต้อง**ผ่านการทดสอบภาษาเกาหลี (EPS-TOPIK)** ซึ่งเมื่อผ่านการทดสอบสอบภาษาเกาหลีแล้วก็จะต้องเข้ารับการทดสอบ**ทักษะการทำงาน (Point System)** โดยส่วนใหญ่จะเป็นทักษะในกิจการอุตสาหกรรมการผลิต เกษตร/ปศุสัตว์ และกิจการก่อสร้าง หลังจากนั้นจึงจะมีสิทธิ์ยื่นใบสมัครสมัครไปทำงานตามระบบการจ้างงานต่างชาติ โดยกรมการจัดหางานจะบันทึกข้อมูลลงในระบบบัญชีรายชื่อส่งให้ทางการเกาหลีใต้ตรวจสอบและเสนอรายชื่อให้นายจ้างพิจารณาคัดเลือกต่อไป

การไปทำงานต่างประเทศอย่างถูกต้องตามกฎหมายย่อมทำให้แรงงานได้รับสวัสดิการและการคุ้มครองที่ดี สามารถใช้ชีวิตในต่างแดนได้อย่างปกติสุข ทำงานอย่างเต็มที่ ได้รับค่าจ้างอย่างเป็นธรรม เพื่อคนที่อยู่ข้างหลังนั่นคือครอบครัวของแรงงานไทยทุกคน ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจไปทำงานประเทศเกาหลีใต้ หรือประเทศอื่น ๆ สามารถติดตามข่าวสารการรับสมัครได้ที่เว็บไซต์กรมการจัดหางาน www.doe.go.th หรือกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรมการจัดหางาน โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๙๔๒๙, ๐ ๒๒๔๕ ๖๗๑๖ หรือสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๒ กรมการจัดหางาน

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๒ วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม/หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
ผู้ประสานงาน โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑-๒ โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒-๓

๑) หัวข้อเรื่อง เตือนประชาชนเข้าสู่ฤดูหนาว ระวังป่วยโรคอุจจาระร่วง แนะยึดหลัก “สุก ร้อน สะอาด”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนประชาชนเข้าสู่ฤดูหนาว ระวังป่วยโรคอุจจาระร่วง แนะยึดหลัก “สุก ร้อน สะอาด”

ในช่วงฤดูหนาว มักพบผู้ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงจำนวนมาก สาเหตุมาจากเชื้อโรต้าไวรัส (Rotavirus) และโนโรไวรัส (Norovirus) เจริญเติบโตได้ดี และพบมากในอากาศเย็น เมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายจากการรับประทานอาหาร ดื่มน้ำ หรือน้ำแข็งที่ปนเปื้อน จะมีอาการไข้ อาเจียน ท้องเสีย ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำอย่างรุนแรง ทำให้เสียน้ำและเกลือแร่ หากรักษาไม่ทันอาจช็อกและเสียชีวิตได้ โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กควรระมัดระวังเป็นพิเศษ ซึ่งผู้ป่วยที่เคยเป็นแล้วสามารถกลับมาเป็นซ้ำได้ และจะแพร่กระจายเชื้อได้อย่างรวดเร็ว

กระทรวงสาธารณสุข ขอให้ประชาชนยึดหลัก **“สุก ร้อน สะอาด”** โดยรับประทานอาหารที่ **ปรุงสุกใหม่** อาหารค้างมื้อต้อง**อุ่นให้ทั่วถึง**ก่อนรับประทาน น้ำสำหรับชงนมต้องต้มให้สุก **ล้างมือให้สะอาด** ทุกครั้งก่อน-หลังรับประทานอาหารหรือเข้าห้องน้ำ ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหาร ดื่มน้ำหรือน้ำแข็งที่สะอาด ทำความสะอาดของเล่นเด็กอยู่เสมอ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ที่มีอาการอุจจาระร่วง

ในผู้ที่มีอาการไม่รุนแรงสามารถรักษาได้โดยใช้ยาแก้อาเจียน น้ำเกลือแร่ทดแทนการสูญเสียน้ำจากการถ่ายอุจจาระและอาเจียน หลีกเลี่ยงการให้ยาฆ่าเชื้อ เด็กเล็กไม่ต้องหยุดนมแม่ ส่วนผู้ที่มีอาการรุนแรง เช่น ไข้สูง ถ่ายเป็นมูกเลือด อาเจียน ซึมและเพลียมาก ควรรีบพบแพทย์ทันที สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒

****


อุจจาระร่วง
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
โรคอุจจาระร่วง
คือภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว 3 ครั้งติดต่อกัน หรือมากกว่าใน 1 วัน หรือถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก หรือถ่ายเป็นมูกเลือดแม้เพียง 1 ครั้งใน 1 วัน และอาจมีอาเจียนร่วมด้วย
สาเหตุเกิดจาก
การติดเชื้อแบคทีเรีย โปรโตซัว ไวรัส ปรสิตและหนอนพยาธิในลำไส้ จากการกินอาหาร และน้ำไม่สะอาด กินอาหารสุกๆดิบๆ ไม่ล้างมือให้สะอาด ก่อนการเตรียมหรือปรุงอาหาร ภาชนะใส่อาหารสกปรกมีการปนเปื้อนเชื้อก่อโรค
อาการ
ปวดท้อง
คลื่นไส้ อาเจียน
ถ่ายเหลว/ถ่ายเป็นน้ำ/มูกเลือด
อาจมีไข้ร่วมด้วย
การดูแลตนเองเบื้องต้น
ดื่มสารละลายผงน้ำตาลเกลือแร่ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ และเกลือแร่
กินอาหารอ่อนย่อยง่าย
หากอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบพบแพทย์
หลีกเลี่ยงการใช้ยาหยุดถ่าย
การป้องกันตนเอง
ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดก่อนปรุงและกินอาหาร
เลือกรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ๆ
อุ่นอาหารค้างมื้อให้ร้อนก่อนรับประทาน
ใช้น้ำสะอาดในการปรุงอาหารและล้างภาชนะ
ถ่ายอุจจาระลงส้วม และล้างมือหลังเข้าส้วมทุกครั้ง
ใช้หลัก
กินร้อน
ช้อนกลาง
ล้างมือ
DDC กรมควบคุมโรค Department of Disease Control
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี
The Office of Disease Prevention and Control 4th Saraburi
www.odpc4.ddc.moph.go.th
สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422